

1.Lipödeema ja lipo-lymfödeema seminaari lauantaina 4.5.2019

”Sairaus - mitä kutsutaan lihavuudeksi”

- kaikille asiasta kiinnostuneille -

”Lipödeemapotilas
kamppailee usein yksin
oireidensa kanssa”



Ruissalon Kylpylässä
4.5.19 klo 9.30-17.00

Seminaarissa käsitellään lipödeeman diagnosointia,
hoitomenetelmiä ja itsehoitomahdollisuuksia.

Tervetuloa kuuntelemaan ja keskustelemaan yhdessä alan huippu-
ammattilaisten ja lipödeemaan sairastuneiden henkilöiden
kanssa.

Yhteistyössä:

Suomen Vodder-Lymfaterapeutit ry.- Suomen Lymfahoito ry.- Kuntoutuskeskus Ruissalo



KUNTOUTUSKESKUS
RUISSALO

Päiväpaketti: 87,-

sis. luennot, aamu- ja iltapäiväkahvin,
lounaan sekä sauna- ja allasosaston käytön

Vuorokausipaketti: 198,-

sis. päiväpaketin yhdelle ja yöpymiseen
kahdelle pe-la tai la-su sekä aamiasbuffet
(tai 145,- yhdelle, jaetussa kahden hengen
huoneessa)

Lisäyö:

58,-/hlö 3.-5.5.2019 välisenä aikana

Lisätietoa ja ilmoittautuminen:

meditech@saga.fi tai p. 044-5566105

28.02.2019 mennessä, paikkoja rajoitetusti

Ohjelma 4.5.2019

Ilmoittautuminen/aamukahvit klo 8.30- 9.30

9.30 Tervetuloa!

9.40 – 10.10 Diagnosointi

Mitä lipödeema ja lipo-lymfödeema ovat?

Kristiina Kokkonen, Helsinki

Fysiatrian erikoislääkäri, kuntoutuksen erityispätevyys, IntoTerveys, Orton

10.15- 10.45 Hoitomahdollisuuksia 1

Kompression merkitys ja kompressiotuotteiden vaihtoehtoja

Tom Väisänen, Oulu, Suomen Lymfahoito ry.

Fysioterapeutti, lymfaterapian opettaja

tauko 15min

11.00- 11.30 Hoitomahdollisuuksia 2

Konservatiivinen hoito - Lymfaterapia, CDT

Tarja Kokkonen, Kuopio, Suomen Vodder-Lymfaterapeutit ry.

Dr.Vodder Academy International (DVAI) sertifioima kouluttaja, Mehiläinen

11.30- 12.00 Hoitomahdollisuuksia 3

Rasvaimu-liposuction hoitomentelmänä/ hoidon saanti

Salvatore Giordano, Turku

LT, Dos, plastiikkakirurgi, TYKS, osastonylilääkäri

lounas 12.00 - 13.00

13.00 - 13.30 Potilascase 1 + ravitseemus

Aija F. kertoo omista kokemuksistaan

13.30 - 14.00 Potilascase 2 + rasvaimu

Yasmina K. kertoo omista kokemuksistaan

tauko 14.00 – 14.10

14.10 - 14.55 15.00 - 15.45 15.50 -16.35

Workshop 1: Kompressio

Workshop 2: Rasvaimu ja jälkihoito

Workshop 3: Lymfaterapia, CDT, Hivamat

16.40 – 17.00 Yhteenveto ja päivän päätös